

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/23
4月27日	(土)	初級	日帰り	十種ヶ峰 ヤマシャクヤク観賞登山	21	催行決定
4月27日	(土)	初級	日帰り	【備後発着】カタクリの花を見に行く 毛無山・白馬山カタクリ観賞登山	26	催行決定
4月28日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) カタクリの船通山と日本三大美肌湯	32	催行決定
5月10日	(金)	初級	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 臥龍山・八幡高原	33	募集中
5月11日	(土)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	18	催行中止
5月11日	(土)	初級	日帰り	石見銀山トレイル① 温泉津沖泊道トレッキング	22	募集中
5月12日	(日)	中級	近畿・中四国	ツツジの大和葛城山と金剛山2日間	18	催行中止
5月12日	(日)	中級	日帰り	女三瓶山から男三瓶山縦走	22	募集中
5月18日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	18	催行決定
5月18日	(土)	中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山&桜島3日間	20	催行中止
5月18日	(土)	中級	日帰り	【備後発着】氷ノ山後山那岐山国定公園 那岐山登山	26	お問合せ多数
5月18日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 香仙原・安蔵寺山	28	催行決定
5月19日	(日)	中級	海外	登山&ウオーキング ソウル3日間【北漢山登山】	追加	催行決定
5月19日	(日)	中級+	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山3日間	5	お問合せ多数
5月19日	(日)	初級	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 九州オルレ宗像・大島コース2日間	30	お問合せ多数
5月19日	(日)	初級	日帰り	(ステップアップ登山) ステップ③ 広島県最高峰 恐羅漢山	25	催行決定
5月25日	(土)	中級	九州・屋久島	阿蘇山登山と大観峰2日間	20	催行中止
5月25日	(土)	中級	日帰り	ミヤマヨメナの花を見に行く 牛曳山・伊良谷山から比婆山縦走	22	催行中止
5月26日	(日)	中級	上信越・関東	花の島佐渡島ドンデン高原から金北山縦走と大野亀4日間	6	募集中
5月26日	(日)	初級	日帰り	滝とブナの巨木を訪ねる 福田頭(毛無山)縦走	22	募集中
5月28日	(火)	上級	上信越・関東	雲取山縦走と両神山、大菩薩嶺4日間	6	募集中
5月29日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間	8	お問合せ多数
6月1日	(土)	中級+	九州・屋久島	ミヤマキリシマの久住山と平治岳登山2日間	20	募集中
6月1日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 朝鍋鷲ヶ山・三平山/蒜山三座縦走2日間	28	催行決定
6月1日	(土)	中級	日帰り	(ステップアップ登山) ステップ④ 中国地方最高峰 大山	25	催行決定
6月2日	(日)	初級	海外	登山&ウオーキング ソウル3日間【北岳山ソウル城郭トレイルトレッキング】	追加	催行中止
6月2日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	恵那山登山と中山道ウオーク2日間	14	お問合せ多数
6月2日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 吾妻山から比婆山縦走 初夏の花々と神話の地	32	募集中
6月4日	(火)	ハイキング	北海道	(里地・里山健康歩き講座) くろまつないフットパス・ニセコフットパス&ウポポイ訪問3日間	30	募集中
6月6日	(木)	上級	甲信越・八ヶ岳	八ヶ岳完全縦走5日間	8	募集中
6月8日	(土)	初級	日帰り	広島県三位の高峰 十方山縦走	22	募集中
6月8日	(土)	中級	日帰り	【備後発着】中国地方最高峰 大山登山	26	お問合せ多数
6月9日	(日)	中級	北海道	えりも岬に花を訪ねて アポイ岳とオロフレ山&有珠山4日間	2	募集中
6月9日	(日)	中級	上信越・関東	尾瀬沼・尾瀬ヶ原縦断トレッキング3日間	6	募集中
6月9日	(日)	中級	日帰り	(ステップアップ登山) ステップ④ 中国地方最高峰 大山	25	募集中
6月13日	(木)	初級	甲信越・八ヶ岳	白駒の池・苔の森からニューと清里・美し森3日間	8	募集中
6月16日	(日)	上級	北海道	利尻山登山と花の浮島、礼文島4日間	2	お問合せ多数
6月16日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	伊吹山と荒島岳2日間	15	募集中
6月18日	(火)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・鬼ノ城山	33	お問合せ多数
6月19日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	浅間山・四阿山と志賀高原4日間	8	募集中
6月20日	(木)	中級+	上信越・関東	赤城山・武尊山と榛名山3日間	6	募集中
6月22日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 筋ヶ岳・弟見山	28	募集中
6月23日	(日)	上級	北海道	羊蹄山登山と樽前山3日間	2	お問合せ多数
6月26日	(水)	中級	東北	猫魔ヶ岳から雄国沼と一切経山3日間	4	募集中
6月30日	(日)	中級+	東北	早池峰山・岩手山・八幡平4日間	4	お問合せ多数
7月4日	(木)	初級	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 古道フットパス・萩往還	33	募集中
7月5日	(金)	中級	北海道	ゆったり登る大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間	2	お問合せ多数
7月5日	(金)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間	3	お問合せ多数
7月5日	(金)	中級+	上信越・関東	尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と赤城山4日間	6	お問合せ多数
7月8日	(月)	上級+	北海道	★トムラウシ山4日間	3	お問合せ多数
7月10日	(水)	中級	北海道	雨童沼湿原と富良野岳登山4日間	3	募集中
7月13日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	火打山と妙高山縦走3日間	8	お問合せ多数
7月13日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	9	募集中
7月13日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	高山植物の白山登山とお花畑巡り3日間	15	お問合せ多数
7月17日	(水)	上級	東北	鳥海山・月山・蔵王山4日間	4	募集中
7月19日	(金)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	10	お問合せ多数
7月19日	(金)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	10	募集中
7月20日	(土)	中級+	北アルプス	大雪溪から白馬岳、白馬大池縦走3日間	10	お問合せ多数
7月21日	(日)	中級+	富士山	富士登山 お鉢巡りと下山後温泉泊3日間	裏表紙	募集中
7月23日	(火)	ハイキング	北海道	(里地・里山健康歩き講座) 根室フットパス・旧標津線跡フットパス&釧路湿原3日間	30	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/23
7月24日	(水)	中級	中央・南ア・白山	仙丈小屋に泊まる仙丈ヶ岳3日間	15	募集中
7月24日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	夜叉神峠から鳳凰三山縦走4日間	15	募集中
7月24日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	北岳肩の小屋に泊まる北岳登山4日間	15	募集中
7月24日	(水)	中級	富士山	富士登山 お鉢巡り3日間 山小屋2泊ゆっくりコース	裏表紙	お問合せ多数
7月25日	(木)	上級	東北	(朝日連峰最高峰)大朝日岳登山と蔵王山3日間	4	募集中
7月26日	(金)	中級+	北アルプス	常念岳から蝶ヶ岳縦走4日間	10	募集中
7月27日	(土)	上級	北アルプス	燕岳・大天井岳から槍ヶ岳と東鎌・西鎌尾根5日間	10	お問合せ多数
7月27日	(土)	上級	北アルプス	烏帽子岳・野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・三俣蓮華岳5日間	11	お問合せ多数
7月27日	(土)	中級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから木曾駒ヶ岳登山3日間	15	お問合せ多数
7月29日	(月)	中級	富士山	富士登山 お鉢巡り3日間 山小屋2泊ゆっくりコース	裏表紙	お問合せ多数
7月31日	(水)	中級+	富士山	富士登山 お鉢巡りと下山後温泉泊3日間	裏表紙	募集中
8月1日	(木)	中級+	北アルプス	北アルプスの秘境 雲ノ平と黒部源流5日間	11	お問合せ多数
8月1日	(木)	上級	北アルプス	薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間	11	お問合せ多数
8月1日	(木)	中級+	中央・南ア・白山	甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳3日間	16	お問合せ多数
8月2日	(金)	中級+	北アルプス	白馬三山(白馬岳・杓子岳・鑓ヶ岳)と白馬鑓温泉4日間	11	募集中
8月2日	(金)	中級	富士山	富士登山 お鉢巡り3日間 山小屋2泊ゆっくりコース	裏表紙	お問合せ多数
8月3日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	11	募集中
8月3日	(土)	上級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから空木岳登山3日間	16	募集中
8月7日	(水)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	10	募集中
8月7日	(水)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	10	募集中
8月7日	(水)	中級	北アルプス	鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳4日間	11	お問合せ多数
8月7日	(水)	中級	近畿・中四国	剣山・次郎笈縦走2日間	19	募集中
8月17日	(土)	中級+	北アルプス	笠新道から笠ヶ岳登山と鏡平4日間	12	募集中
8月17日	(土)	中級+	北アルプス	五竜岳から唐松岳縦走と八方尾根4日間	12	募集中
8月17日	(土)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	お問合せ多数
8月17日	(土)	中級+	富士山	富士登山 一合目からお鉢巡り4日間	裏表紙	お問合せ多数
8月20日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	荒川三山と赤石岳縦走5日間	16	募集中
8月21日	(水)	上級	北アルプス	奥穂高岳と涸沢岳4日間	12	お問合せ多数
8月21日	(水)	上級	北アルプス	大キレット展望 北穂高岳4日間	12	募集中
8月21日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	夜叉神峠から鳳凰三山縦走4日間	15	募集中
8月21日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	北岳肩の小屋に泊まる北岳登山4日間	15	募集中
8月22日	(木)	初級	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 孫三瓶山・子三瓶山	33	募集中
8月24日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	9	募集中
8月24日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	塩見小屋に泊まる塩見岳登山3日間	16	募集中
8月25日	(日)	上級	北海道	幌尻岳 額平川渡渉コース4日間	3	募集中
8月25日	(日)	上級+	北アルプス	★前穂高岳から奥穂高岳と涸沢岳4日間	12	募集中
8月25日	(日)	上級	北アルプス	槍ヶ岳登山と西鎌尾根縦走4日間	13	募集中
8月27日	(火)	上級	東北	飯豊山(飯豊本山)4日間	4	募集中
8月28日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	北岳と間ノ岳4日間	16	お問合せ多数
8月29日	(木)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	募集中
8月29日	(木)	上級	北アルプス	奥穂高岳と涸沢岳4日間	12	募集中
8月29日	(木)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 隠岐3島めぐり3日間	30	お問合せ多数
8月31日	(土)	中級+	北アルプス	船窪新道から七倉岳登山3日間	13	募集中
8月31日	(土)	中級	北アルプス	柏原新道から爺ヶ岳登山3日間	13	募集中
8月31日	(土)	上級+	北アルプス	★劔岳登山4日間	13	お問合せ多数
9月1日	(日)	上級	北海道	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳4日間	3	募集中
9月4日	(水)	中級	中央・南ア・白山	濁河温泉から御嶽山 飛騨頂上から劔ヶ峰3日間	16	募集中
9月5日	(木)	中級+	甲信越・八ヶ岳	夏沢鉱泉から硫黄岳・横岳・赤岳3日間	9	お問合せ多数
9月5日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・備中松山城	33	募集中
9月7日	(土)	上級	甲信越・八ヶ岳	高妻山登山と戸隠神社3日間	9	募集中
9月7日	(土)	中級	北アルプス	上高地から蝶ヶ岳登山3日間	13	お問合せ多数
9月8日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 玉峰山と亀嵩温泉 水源の森の滝と岩巡り	32	募集中
9月10日	(火)	中級	北海道	ゆったり登る大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間	2	募集中
9月11日	(水)	中級	甲信越・八ヶ岳	夏沢鉱泉から天狗岳と白駒の池3日間	9	お問合せ多数
9月14日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	11	募集中
9月14日	(土)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	13	お問合せ多数
9月21日	(土)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	13	募集中
9月21日	(土)	中級+	北アルプス	燕岳から常念岳縦走4日間	14	お問合せ多数
9月21日	(土)	中級+	北アルプス	焼岳と乗鞍岳3日間	14	募集中
9月21日	(土)	中級+	北アルプス	紅葉の立山と大日連峰縦走4日間	14	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/23
9月25日	(水)	中級+	上信越・関東	越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳4日間	6	お問合せ多数
9月26日	(木)	中級+	上信越・関東	巻機山・苗場山と谷川岳4日間	7	募集中
9月27日	(金)	中級+	甲信越・八ヶ岳	甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間	8	募集中
9月28日	(土)	中級	近畿・中四国	瓶ヶ森と石鎚山2日間	19	募集中
9月29日	(日)	中級	東北	三ツ石山・秋田駒ヶ岳・栗駒山4日間	5	お問合せ多数
9月29日	(日)	中級+	上信越・関東	赤城山・武尊山と榛名山3日間	6	募集中
9月29日	(日)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 四国カルストと中津渓谷・安居渓谷&にこ淵2日間	31	お問合せ多数
10月1日	(土)	中級	北アルプス	洞沢カール紅葉トレッキング4日間	14	お問合せ多数
10月2日	(水)	中級+	上信越・関東	男体山・日光白根山と谷川岳4日間	7	募集中
10月3日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・月山富田城	33	募集中
10月5日	(土)	中級	東北	吾妻山・磐梯山・安達太良山4日間	5	募集中
10月5日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山	22	募集中
10月6日	(日)	中級	上信越・関東	尾瀬沼・尾瀬ヶ原縦断トレッキング3日間	6	募集中
10月6日	(日)	中級+	甲信越・八ヶ岳	雨飾山登山と戸隠神社3日間	9	募集中
10月6日	(日)	中級	日帰り	【備後発着】中国地方最高峰 大山登山	26	募集中
10月6日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 道後山と岩樋山 秋の展望ハイキング	32	募集中
10月10日	(木)	中級	東北	八甲田山・岩木山と八幡平4日間(百名山三座登頂と奥入瀬渓流)	5	お問合せ多数
10月12日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 加西アルプスノ氷ノ山・鉢伏山(ぶん回し)2日間	28	お問合せ多数
10月13日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	伊吹山と荒島岳2日間	15	募集中
10月13日	(日)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	18	募集中
10月13日	(日)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山	22	募集中
10月16日	(水)	中級+	上信越・関東	両神山登山と雲取山縦走4日間	7	募集中
10月19日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	18	募集中
10月19日	(土)	中級	九州・屋久島	くじゅう連山 久住山と中岳登山2日間	20	募集中
10月19日	(土)	中級	日帰り	聖湖展望と分水嶺トレイル 高岳から奥匹見ルート縦走	23	募集中
10月20日	(日)	中級+	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山3日間	5	募集中
10月20日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	恵那山登山と中山道ウオーク2日間	14	募集中
10月20日	(日)	ハイキング	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 九州オルレ唐津コース2日間	31	募集中
10月20日	(日)	中級	日帰り	紅葉を見に行く 比婆山から吾妻山縦走	23	募集中
10月26日	(土)	中級	九州・屋久島	祖母山登山と高千穂峽2日間	21	募集中
10月26日	(土)	中級	日帰り	【備後発着】紅葉を見に行く 泉峯神社から泉山縦走	26	募集中
10月26日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 竜王山・比婆山・吾妻山	28	募集中
10月27日	(日)	中級+	上信越・関東	丹沢山縦走と天城山3日間	5	募集中
10月27日	(日)	中級	日帰り	女三瓶山から男三瓶山縦走	22	募集中
10月28日	(月)	中級	上信越・関東	長者ヶ岳・天子ヶ岳と雲頭ヶ岳と新倉山4日間	7	お問合せ多数
10月29日	(火)	中級+	近畿・中四国	熊野古道(小辺路)完全踏破5日間	19	募集中
11月2日	(土)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	21	お問合せ多数
11月3日	(日)	中級	九州・屋久島	阿蘇山登山と大観峰2日間	20	募集中
11月6日	(水)	中級	上信越・関東	パワースポット身延山&昇仙峽と富士山展望 三ツ峠山と大菩薩嶺4日間	7	募集中
11月7日	(木)	初級	近畿・中四国	嵐山から西山トレイルと伏見稲荷大社から東山トレイル2日間	19	募集中
11月7日	(木)	初級	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 秋吉台・龍護峰	33	募集中
11月9日	(土)	中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山&桜島3日間	20	募集中
11月9日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 日本100名城 備中松山城登山ウオーキング	23	募集中
11月9日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 西目山・右田ヶ岳	28	募集中
11月10日	(日)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 小豆島 重ね岩と星ヶ城山・寒霞渓2日間	31	募集中
11月10日	(日)	中級	日帰り	石見銀山トレイル② 要害山・山吹城跡と韮ヶ浦道トレッキング	23	募集中
11月13日	(水)	中級	近畿・中四国	熊野古道(中辺路No.2)大雲取越・小雲取越熊野三山めぐり3日間	19	募集中
11月16日	(土)	初級	日帰り	周東・周南の突峰 大黒山から竜ヶ岳・黒岩峽縦走	23	募集中
11月17日	(日)	ハイキング	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 錦秋に彩られる帝釈峽通り抜けウオーク	32	募集中
11月23日	(土)	初級	日帰り	岡山のロックガーデン和気アルプス 和気富士・神ノ上山縦走	23	募集中
11月30日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 南峰から鎌倉寺山	28	募集中
12月1日	(日)	ハイキング	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 雲仙温泉と九州オルレ島原コース2日間	31	募集中
12月21日	(土)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) とびしま海道フットパス	33	募集中
1月11日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 陶ヶ岳・火ノ山	28	募集中
1月12日	(日)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 瀬戸の島・仙酔島フットパス	33	募集中
1月26日	(日)	初級	日帰り	日帰り新年登山 右田ヶ岳と防府天満宮	24	募集中
2月8日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 砲台山・野登呂山	28	募集中
2月11日	(火)	初級	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 王子ヶ岳	33	募集中
2月16日	(日)	初級	日帰り	笠戸島トレイル縦走(北) 摺鉢山・白浜山	24	募集中
3月1日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 北浦スカイライン(後半)	28	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/23
3月9日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">笠戸島トレイル縦走(南) 高壺山・尻高山</a>	24	募集中
3月15日	(土)	ハイキング	日帰り	<a href="#">(里地・里山健康歩き講座) 大三島・鷲ヶ頭山</a>	33	募集中
3月30日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">(ランクアップ縦走講座) 佐木島アルペンルート</a>	28	募集中