

田舎ツーリズムの町、
邑南町で心身健康になれる健康ツーリズム

邑南町“おおなんフットパス”
ウォーキング 日帰り

広島駅新幹線口
不動院前バス停
中筋側道発着
【バスプラン】

邑南町は平成16年10月1日に羽須美村、瑞穂町、石見町が合併して新しく誕生、「夢響きあう元気の郷づくり」をテーマに新しい町づくりがスタートしました。町名の「邑南(おおなん)」は古くから三町村の地域全体を表す名称として親しまれているとともに、「邑」には、小さな部、人の多く集まることの意味があり、「南」には人情温かく産物が豊かに実り、和やかで将来に夢と希望を与える明るいイメージがあることから決定しました。
邑南町の自然・文化をテーマに、季節を感じながら、歩いて実際に体感いただけたら幸いです。

「フットパス」とは

イギリスを発祥とする「森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径(こみち)【Path】」のことです。本場イギリスではフットパスが国土を網の目のように縫い国民は積極的に歩くことを楽しんでいます。近年、日本においても様々な地域において各々の特徴を活かした魅力的なフットパスが整備されてきています。その地域の「昔からあるありのままの風景」を楽しむことができます。その風景は、自然にできあがったものではなく、地域の方々の長年にわたる自然への働きかけや、風土に根ざした伝統的な生活スタイル、土地への愛着などの結果として生み出され、維持・管理されてきたものです。

清水正弘先生と行く
自然の魅力満載!



企画監修
同行講師 清水 正弘先生

健康ツーリズム研究所代表鍼灸師
日本山岳ガイド協会認定ガイド

〈プロフィール〉1960年兵庫県姫路市生まれ。「健康」と「山歩き」「旅」のフロアとして国内外で「健康山歩き講座」を企画・同行したり、紀行作家として旅エッセイやガイド本を発表したりするマルチ分野の行動人。2011年春から、広島大学歯薬保健学大学院・健康開発科学研究室にて、自然環境下(日本の里地・里山・里森・里川)における、歩行を軸とした健康開発プログラムの研究や、健康ツーリズムの地域活性化への寄与プログラムなどの開発など手掛けています。著書:『里地里山を歩く。パート1・パート2(南々社)』他。

ツアーコード: DY4FP-QN1

第1回 **ウォーキング** (歩行3.5時間)

出発日 (2024年) **10月30日(水)**

瑞穂地区 **万葉と銀山の里
フットパスウォーキング**



久喜銀山遺跡
各地——志都の岩屋神社と岩屋鉱山跡——
久喜銀山遺跡——各地

ツアーコード: DY4FP-QN2

第2回 **ウォーキング** (歩行3.5時間)

出発日 (2024年) **11月20日(水)**

石見地区 **大元神楽の里と於保知盆地
フットパスウォーキング**



諏訪神社
各地——旧津和野藩・日貫の街並み——
香木の森から諏訪神社——各地

昼食弁当付 旅行代金(お一人様) 各コース **12,800円**

●乗車地:「広島駅新幹線口」「不動院前バス停」
「中筋側道にしき堂前」

※途中乗車地(不動院前バス停・中筋側道にしき堂前)を必ずお申込みの時に伝えてください。
※実施日及び場所は諸事情により変更になる場合があります。
■最少催行人員/15名 ■利用バス会社/廿日市交通
※ハイキングシューズが靴底のしっかりした運動靴でご参加ください。

広島駅新幹線口(8:00)=不動院前バス停(8:10)=
中筋側道にしき堂前(8:15)=
邑南町おおなんフットパス・ウォーキング
=中筋側道(17:15)=不動院前バス停(17:20)
=広島駅新幹線口(17:30)(予定)

協賛/邑南町田舎ツーリズム推進研究会

“帝釈峡&しょうばらフットパス” ウォーキング 日帰り

企画監修・同行講師:清水正弘先生 添乗員同行 バスプラン

下帝釈峡・花面公園
“帝釈峡・絶景めぐりフットパス”
ウォーキング 日帰り

ここが故郷帰りの「日本の原風景」。
「自然と共生する風土が残る貴重な営み景観」が点在しています。



協賛/帝釈峡観光協会・(一社)庄原観光推進機構<庄原DMO>

「日本のグランドキャニオン」の絶景を、上からも下からも満喫!

庄原市から神石高原町にまたがる秘境、帝釈峡。地元では「日本のグランドキャニオン?!」と言われる絶景が広がります。帝釈川ダムを徒歩にて横断するフットパスウォーキングツアーです。

ツアーコード: DY4FP-SB1 **ハイキング** (歩行3.5時間)

■出発日 (2024年) **11月6日(水)** **13,200円**
■旅行代金(大人お一人様)
■最少催行人員/20名 ■添乗員・同行します
■食事/昼1回(弁当) ■利用バス会社/廿日市交通

行程: 広島駅新幹線口(8:00)=不動院前バス停(8:10)=
中筋側道にしき堂前(8:15)=しょうばらゆめさくら(9:35)=
神龍湖駐車場…瑠璃山薬師堂…中国自然歩道…立石集落…花面公園…帝釈川ダム横断(ダムからの太郎岩)…宇那田集落…しょうばらゆめさくら(16:00)=
中筋側道(17:15)=不動院前バス停(17:20)=
広島駅新幹線口(17:30)(予定)

企画監修・同行講師:清水正弘先生 添乗員同行 バスプラン

“口和の里フットパス” ウォーキングと
芋煮会 日帰り

中世の山城に囲まれ、自然と伝統文化が色濃く残る比婆牛と鮎の里。
田園風景が広がる湯木地区をめぐるフットパスウォーキングツアーです。



協賛/(一社)庄原観光推進機構<庄原DMO>

ウォーキング後は地元の方々との「芋煮会ふれあい交流」に参加します。

中国地方のほぼ中央、庄原市の西に位置する口和町。昭和30年に口北村と口南村が合併し口和町となり、昭和35年から町制を施行し口和町となりました。平成の大合併で平成17年に庄原市と比婆郡5町、総領町の7市町が合併し庄原市となり現在に至っています。

ツアーコード: DY4FP-SB2 **ハイキング** (歩行2.5時間)

■出発日 (2024年) **11月16日(土)** **13,200円**
■旅行代金(大人お一人様)
■しょうばらゆめさくら発着/上記旅行代金から600円引き
■最少催行人員/15名 ■添乗員・同行します
■食事/昼1回 ■利用バス会社/廿日市交通

行程: 広島駅新幹線口(8:00)=不動院前バス停(8:10)=中筋側道にしき堂前(8:15)=
しょうばらゆめさくら(9:35)=口和町=湯木ふれあいプラザ(10:10)=
駐車場…参道入口鳥居…山門…光明寺跡…釜崎神社…くらくら掘り出し跡…たたら跡…参道入口鳥居…田園風景…不思議な大石…湯木のみも…湯木ふれあいプラザ/芋煮会ふれあい交流と野菜市=
しょうばらゆめさくら(15:00)=中筋側道(16:45)=
不動院前バス停(16:50)=
広島駅新幹線口(17:00)(予定)



スマホから簡単にアクセス!

《旅行企画・実施》



観光庁長官登録旅行業第1668号 国際航空運送協会公認代理店 一般社団法人日本旅行業協会 正会員

たびまちゲート広島
本社/〒730-0021 広島市中区胡町3番19号(中国ビル)

環・太田川フットパスウォーキングもあります。裏面をご覧ください。

*交通機関のスケジュール変更等により日程に変更が生じる場合があります。旅行条件・旅行代金の基準:裏面の旅行条件は2024年7月1日を基準としています。旅行代金は2024年7月1日現在有効なものとし公示または国土交通大臣に認可申請中の航空運賃、適用運賃を基準として算出しています。
*掲載の写真はイメージとなります。*お申し込みの際は、詳しい旅行条件書をお渡し致しますので、事前にご確認の上お申し込みください。