

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/25
4月26日	(土)	初級	日帰り	(ステップ①)広島県最高峰 恐羅漢山(日帰り)	23	進行決定
4月26日	(土)	中級	日帰り	寂地山カタクリ観賞登山(日帰り)	26	進行中止
4月27日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) カタクリの船通山と日本三大美肌湯	35	進行決定
4月29日	(火)	初級	日帰り	十種ヶ峰ヤマジャクヤク観賞登山(日帰り)	26	進行決定
5月9日	(金)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	21	進行決定
5月10日	(土)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	17	進行中止
5月10日	(土)	初級	日帰り	(ステップ②)サンカヨウ咲く 大万木山(日帰り)	23	進行決定
5月11日	(日)	中級	日帰り	西目山・右田ヶ岳(日帰り)	27	進行中止
5月11日	(日)	中級	日帰り	【備後発着】朝鍋鷲ヶ山・三平山縦走(日帰り)	30	進行決定
5月14日	(水)	ハイキング	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 山の辺の道トレイルと大和葛城山ツツジ鑑賞路2日間	35	進行中止
5月17日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	17	進行決定
5月17日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 孫・女・男三瓶山	33	進行決定
5月18日	(日)	初級	日帰り	女三瓶山から男三瓶山縦走(日帰り)	27	お問合せ多数
5月20日	(火)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 大崎上島・神峰山	34	お問合せ多数
5月21日	(水)	初級	海外	ソウルトレッキング&登山 北岳山ソウル城郭トレイルトレッキング3日間	海外パンフ	進行決定
5月24日	(土)	初級	日帰り	(ステップ③)臥龍山と八幡高原(日帰り)	23	募集中
5月24日	(土)	中級	日帰り	【備後発着】那岐山登山(日帰り)	30	募集中
5月25日	(日)	中級	上信越・関東	花の島佐渡島 ドンデン高原から金北山縦走と大野亀4日間	6	進行決定
5月25日	(日)	中級+	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山と筑波山3日間	6	お問合せ多数
5月25日	(日)	初級	日帰り	牛曳山・伊良谷山・毛無山ミヤマヨメナ観賞登山(日帰り)	27	募集中
5月28日	(水)	中級	海外	ソウルトレッキング&登山 北漢山登山3日間	海外パンフ	進行中止
5月28日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間	8	進行中止
5月28日	(水)	ハイキング	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 阿蘇山麓・仙酔峡と草千里ミヤマキリシマめぐり2日間	36	進行中止
5月31日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 須磨アルプス/六甲山縦走(魚屋道)2日間	33	進行決定
5月31日	(土)	初級	近畿・中四国	往路FDA直行チャーター便で行く 新緑の隠岐諸島 登山&ハイキング3日間	チラシ	進行決定
5月31日	(土)	中級	九州・屋久島	久住山と中岳登山2日間	21	進行決定
5月31日	(土)	中級	日帰り	聖湖から高岳、奥匹見ルート縦走(日帰り)	27	募集中
6月1日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	恵那山登山と中山道ウオーク2日間	15	進行中止
6月1日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 吾妻山から比婆山縦走 初夏の花々と神話の地	35	お問合せ多数
6月3日	(火)	ハイキング	北海道	(里地・里山健康歩き講座) くらまつないフットパス・ニセコフットパス&ウポポイ訪問3日間	36	募集中
6月4日	(水)	初級	甲信越・八ヶ岳	白駒の池・苔の森からニューと清里・美し森3日間	8	募集中
6月6日	(金)	中級	上信越・関東	尾瀬沼・尾瀬ヶ原縦断トレッキング3日間	6	お問合せ多数
6月7日	(土)	中級	日帰り	(ステップ④)中国地方最高峰 大山登山(日帰り)	23	進行決定
6月8日	(日)	中級	甲信越・八ヶ岳	夏沢鉱泉から硫黄岳と赤岳鉱泉3日間	8	募集中
6月8日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	伊吹山と荒島岳2日間	15	募集中
6月8日	(日)	中級	日帰り	熊野神社から竜王山と立烏帽子山、池ノ段(日帰り)	27	募集中
6月8日	(日)	中級	日帰り	【備後発着】中国地方最高峰 大山登山(日帰り)	30	募集中
6月10日	(火)	初級	北海道	につぼん百低山 恵山登山と函館観光3日間	2	募集中
6月11日	(水)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・鬼ノ城山	34	募集中
6月13日	(金)	初級	東北	(里地・里山健康歩き講座) 奥入瀬渓流フットパスと八幡平ドラゴンアイ3日間	36	お問合せ多数
6月13日	(金)	中級+	上信越・関東	武尊山と谷川岳3日間	6	進行決定
6月14日	(土)	中級	日帰り	【備後発着】中国地方最高峰 大山登山(日帰り)	30	募集中
6月15日	(日)	中級	北海道	えりも岬に花を訪ねて アポイ岳とオロフレ山&有珠山4日間	2	募集中
6月15日	(日)	中級	日帰り	(ステップ④)中国地方最高峰 大山登山(日帰り)	23	募集中
6月17日	(火)	初級	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 平尾台カルスト・貫山と宗像・大島トレイル2日間	36	募集中
6月20日	(金)	中級	海外	バンフ国立公園 カナディアンロックトレッキング6日間	海外パンフ	進行決定
6月21日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 阿佐山・天狗石山	33	募集中
6月22日	(日)	ハイキング	海外	(里地・里山健康歩き講座) イギリス湖水地方とコッツウォルズ・フットパスハイキング8日間	海外パンフ	進行中止
6月22日	(日)	上級	北海道	利尻山登山と花の浮島、礼文島4日間	2	進行決定
6月25日	(水)	中級	東北	猫魔ヶ岳から雄国沼と一切経山3日間	4	募集中
6月28日	(土)	中級	日帰り	(ステップ⑤)吉和冠山と太田川源流碑(日帰り)	24	募集中
6月29日	(日)	上級	北海道	羊蹄山登山と室蘭岳3日間	2	募集中
6月29日	(日)	中級+	東北	早池峰山・岩手山・八幡平4日間	4	お問合せ多数
7月1日	(火)	ハイキング	海外	ヨーロッパアルプス三大名峰ハイキング8日間	海外パンフ	進行中止

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/25
7月2日	(水)	中級	北海道	雨竜沼湿原トレッキング&小樽3日間	3	募集中
7月3日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 古道フットパス・萩往還	34	募集中
7月4日	(金)	中級	北海道	ゆったり登る大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間	3	お問合せ多数
7月4日	(金)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間	3	お問合せ多数
7月4日	(金)	中級+	上信越・関東	尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と赤城山4日間	6	お問合せ多数
7月8日	(火)	上級+	北海道	★トムラウシ山4日間	3	募集中
7月12日	(土)	上級	東北	鳥海山・月山・蔵王山4日間	4	募集中
7月12日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	9	募集中
7月15日	(火)	中級	北海道	ニセコアンヌプリと樽前山3日間	3	お問合せ多数
7月15日	(火)	初級	上信越・関東	(里地・里山健康歩き講座) 尾瀬ヶ原周遊ハイキング3日間	36	募集中
7月15日	(火)	初級	甲信越・八ヶ岳	桐池自然園と志賀高原3日間	9	募集中
7月18日	(金)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	お問合せ多数
7月19日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	火打山と妙高山縦走3日間	9	お問合せ多数
7月19日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	10	お問合せ多数
7月19日	(土)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	10	お問合せ多数
7月19日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	白山登山とお花畑巡り3日間	15	募集中
7月21日	(月)	中級+	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡りと下山後温泉泊3日間<山小屋1泊ゆとりコース>	裏表紙	募集中
7月23日	(水)	初級	甲信越・八ヶ岳	霧ヶ峰・車山から八島湿原と北横岳&塩尻峠3日間	9	募集中
7月23日	(水)	中級+	北アルプス	白馬岳から白馬大池縦走と桐池自然園4日間	11	募集中
7月24日	(木)	中級	北アルプス	鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳4日間	11	募集中
7月24日	(木)	中級+	北アルプス	岩小屋沢岳からスバリ岳、針ノ木岳と蓮華岳4日間	11	募集中
7月24日	(木)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	募集中
7月25日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	白山登山とお花畑巡り3日間	15	募集中
7月26日	(土)	上級	北アルプス	燕岳・大天井岳から槍ヶ岳と東鎌・西鎌尾根5日間	11	お問合せ多数
7月26日	(土)	上級	北アルプス	烏帽子岳・野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・三俣蓮華岳5日間	11	お問合せ多数
7月26日	(土)	中級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから木曾駒ヶ岳登山3日間	15	お問合せ多数
7月27日	(日)	中級	中央・南ア・白山	仙丈小屋に泊まる 仙丈ヶ岳登山3日間	16	募集中
7月27日	(日)	中級+	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡りと下山後温泉泊3日間<山小屋1泊ゆとりコース>	裏表紙	募集中
7月29日	(火)	中級+	北アルプス	浄土山から五色ヶ原・薬師岳縦走5日間	11	お問合せ多数
7月29日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	北岳肩の小屋に泊まる 北岳3日間	16	募集中
7月30日	(水)	中級+	北アルプス	白馬三山と白馬鑓温泉4日間	12	募集中
7月30日	(水)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	募集中
7月31日	(木)	中級+	中央・南ア・白山	甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳3日間	16	募集中
8月1日	(金)	中級+	北アルプス	雲ノ平と黒部源流5日間	12	募集中
8月1日	(金)	上級	北アルプス	薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間	12	募集中
8月2日	(土)	中級+	北アルプス	常念岳から蝶ヶ岳縦走4日間	12	募集中
8月2日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	12	お問合せ多数
8月2日	(土)	中級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから木曾駒ヶ岳登山3日間	15	募集中
8月2日	(土)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 隠岐4島めぐり 大満寺山と赤ハゲ山・赤壁と魔天崖・国賀海岸3日間	36	お問合せ多数
8月3日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	荒川三山と赤石岳縦走5日間【◆出発日8/3(日)より8/20(水)に変更】	16	出発日変更
8月3日	(日)	中級+	富士山	JR利用 富士登山富士宮ルートと下山後温泉泊3日間<山小屋1泊ゆとりコース>	裏表紙	募集中
8月7日	(木)	中級	近畿・中四国	剣山・次郎笈縦走2日間	18	募集中
8月18日	(月)	中級+	富士山	JR利用 富士登山一合目からお鉢巡り4日間<じっくり満喫コース>	裏表紙	お問合せ多数
8月19日	(火)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	お問合せ多数
8月19日	(火)	上級	北アルプス	上高地から絶景の北穂高岳登山4日間	13	募集中
8月19日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	夜叉神峠から鳳凰三山縦走4日間	16	お問合せ多数
8月19日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	北岳と間ノ岳4日間	16	お問合せ多数
8月19日	(火)	ハイキング	九州・屋久島	絶景の島を歩こう 甕島ハイキング3日間	チラシ	募集中
8月20日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	荒川三山と赤石岳縦走5日間【◆出発日8/3(日)より8/20(水)に変更】	16	募集中
8月21日	(木)	中級+	北アルプス	五竜岳から唐松岳縦走と八方尾根4日間	13	お問合せ多数
8月22日	(金)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	9	募集中
8月23日	(土)	上級	北アルプス	奥穂高岳と涸沢岳4日間	13	お問合せ多数
8月23日	(土)	中級+	北アルプス	笠新道から笠ヶ岳登山と鏡平4日間	13	募集中
8月24日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	北岳肩の小屋に泊まる 北岳3日間	16	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/25
8月25日	(月)	上級	北海道	幌尻岳 額平川渡渉コース4日間	3	募集中
8月26日	(火)	上級	東北	飯豊山(飯豊本山)4日間	5	募集中
8月26日	(火)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 納涼・寂地峡フットパス	34	募集中
8月27日	(水)	上級	北アルプス	奥穂高岳と涸沢岳4日間	13	募集中
8月27日	(水)	上級	北アルプス	槍ヶ岳登山と西鎌尾根縦走4日間	13	お問合せ多数
8月29日	(金)	上級+	北アルプス	★劔岳登山4日間	13	お問合せ多数
8月30日	(土)	上級	北海道	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳4日間	4	募集中
8月30日	(土)	上級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから空木岳登山3日間	17	募集中
8月31日	(日)	初級	東北	(里地・里山健康歩き講座) 藤里フットパスと暗門渓谷フットパス&阿仁マタギの里3日間	37	募集中
8月31日	(日)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	募集中
8月31日	(日)	上級+	北アルプス	★前穂高から奥穂高岳と涸沢岳4日間	14	募集中
9月2日	(火)	中級+	甲信越・ハヶ岳	夏沢鉱泉から硫黄岳・横岳・赤岳3日間	9	募集中
9月3日	(水)	初級	北海道	摩周岳登山と知床五湖巡り3日間	4	募集中
9月3日	(水)	中級+	甲信越・ハヶ岳	浅間山・四阿山と志賀高原4日間	9	募集中
9月4日	(木)	中級	海外	オーストリアアルプスと絶景のドロミテ山塊 チロル、ドロミテハイキングとベネチア8日間	海外パンフ	電話受付
9月4日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 三瓶山・室の内	34	募集中
9月5日	(金)	中級	中央・南ア・白山	御嶽山登山と中山道&赤沢自然休養林3日間	17	募集中
9月6日	(土)	中級	北アルプス	上高地から蝶ヶ岳登山3日間	14	募集中
9月7日	(日)	中級+	上信越・関東	男体山・日光白根山と赤城山4日間	7	募集中
9月7日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 玉峰山と亀嵩温泉 水源の森の滝と岩巡り	35	募集中
9月8日	(月)	中級+	中央・南ア・白山	三伏峠から塩見岳登山4日間	17	募集中
9月9日	(火)	上級	東北	大朝日岳登山と羽黒山・出羽三山神社3日間	5	募集中
9月10日	(水)	ハイキング	北海道	(里地・里山健康歩き講座) "北の国から"ふらのフットパス&旭岳ロープウェイ3日間	37	募集中
9月10日	(水)	中級	甲信越・ハヶ岳	夏沢鉱泉から天狗岳と白駒の池3日間	10	募集中
9月13日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	10	募集中
9月13日	(土)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	10	募集中
9月13日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	12	募集中
9月13日	(土)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	14	募集中
9月14日	(日)	初級	日帰り	(ステップ⑥) 琴引山と野菅ルート(日帰り)	24	募集中
9月17日	(水)	中級	甲信越・ハヶ岳	夏沢鉱泉から硫黄岳と赤岳鉱泉3日間	8	募集中
9月18日	(木)	上級	甲信越・ハヶ岳	高妻山と火打山・妙高山縦走4日間	10	募集中
9月20日	(土)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	14	お問合せ多数
9月20日	(土)	中級+	北アルプス	燕岳から常念岳縦走4日間	14	お問合せ多数
9月20日	(土)	中級+	北アルプス	紅葉の立山と大日連峰縦走4日間	14	お問合せ多数
9月20日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 内黒峠から十方山	33	募集中
9月23日	(火)	中級+	上信越・関東	越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳4日間	7	募集中
9月25日	(木)	中級+	北アルプス	焼岳登山と福地山3日間	14	募集中
9月26日	(金)	中級+	上信越・関東	巻機山・苗場山と清津峡渓谷&八海山ロープウェイ4日間	7	お問合せ多数
9月27日	(土)	中級	近畿・中四国	瓶ヶ森と石鎚山2日間	18	募集中
9月28日	(日)	中級	東北	三ツ石山・秋田駒ヶ岳・栗駒山4日間	5	募集中
9月28日	(日)	初級	日帰り	(ステップ⑦) 男三瓶山と西の原ルート(日帰り)	24	募集中
9月30日	(火)	中級	北アルプス	涸沢カール紅葉トレッキング3日間	15	募集中
10月1日	(水)	中級	北アルプス	涸沢カール紅葉トレッキング3日間	15	お問合せ多数
10月2日	(木)	中級	東北	八甲田山・岩木山と八幡平4日間	5	お問合せ多数
10月2日	(木)	中級+	上信越・関東	武尊山と谷川岳3日間	6	募集中
10月2日	(木)	初級	海外	バトナム最高峰ファンシーパン山とサバ棚田ハイキング&世界遺産ハロン湾6日間	チラシ	電話受付
10月4日	(土)	中級	東北	吾妻山・磐梯山・安達太良山4日間	5	お問合せ多数
10月4日	(土)	上級	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 剣山・三嶺縦走2日間	33	お問合せ多数
10月4日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山(日帰り)	27	募集中
10月5日	(日)	上級	上信越・関東	雲取山縦走と大菩薩嶺3日間	7	募集中
10月5日	(日)	中級+	甲信越・ハヶ岳	雨飾山登山と戸隠神社3日間	10	募集中
10月5日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 道後山と岩樋山 秋の展望ハイキング	35	募集中
10月8日	(水)	ハイキング	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 滑床渓谷と足摺岬と唐人駄場遺跡フットパス3日間	37	募集中
10月9日	(木)	中級	上信越・関東	尾瀬沼・尾瀬ヶ原縦断トレッキング3日間	6	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/25
10月11日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山(日帰り)	27	募集中
10月12日	(日)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	17	募集中
10月12日	(日)	初級	日帰り	美しいブナ林 安蔵寺山(日帰り)	28	募集中
10月15日	(水)	中級+	上信越・関東	両神山と宝登山・長瀬アルプス3日間	7	募集中
10月16日	(木)	初級	九州・屋久島	甌島 遠目木山と尾岳3日間	21	お問合せ多数
10月16日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・月山富田城	34	募集中
10月18日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	17	募集中
10月18日	(土)	中級	九州・屋久島	久住山と中岳登山2日間	21	募集中
10月18日	(土)	初級	日帰り	(ステップ⑧)福田頭(毛無山)縦走(日帰り)	24	募集中
10月19日	(日)	中級+	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山と筑波山3日間	6	募集中
10月19日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	恵那山登山と中山道ウオーク2日間	15	募集中
10月19日	(日)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 四国カルストと中津溪谷・安居溪谷&にご淵2日間	37	募集中
10月19日	(日)	初級	日帰り	紅葉を見に行く 恐羅漢山・旧羅漢山(日帰り)	28	募集中
10月20日	(月)	初級	近畿・中四国	春日大社・若草山と柳生街道トレイルと剣豪の里2日間	18	募集中
10月22日	(水)	中級	近畿・中四国	熊野古道(中辺路No.1)滝尻王子社から熊野本宮大社4日間	18	募集中
10月24日	(金)	ハイキング	海外	(里地・里山健康歩き講座) 台湾の名峰・阿里山山麓と九份老街歩き5日間	海外パンフ	電話受付
10月25日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 草ノ城山・大万木山	33	募集中
10月26日	(日)	中級+	上信越・関東	丹沢山縦走と天城山3日間	7	募集中
10月26日	(日)	中級+	近畿・中四国	熊野古道(小辺路)完全踏破5日間	18	募集中
10月26日	(日)	中級	九州・屋久島	祖母山登山と高千穂峡2日間	21	募集中
10月26日	(日)	初級	日帰り	紅葉を見に行く 吾妻山から比婆山縦走(日帰り)	28	募集中
10月29日	(水)	中級	九州・屋久島	対馬 金田城・城山と白嶽&清水山3日間	22	募集中
10月30日	(木)	初級	近畿・中四国	鞍馬・貴船の木の根道と比叡山延暦寺峰道トレイル2日間	18	募集中
11月1日	(土)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	21	お問合せ多数
11月1日	(土)	中級	日帰り	紅葉を見に行く 立岩山・市間山(日帰り)	28	募集中
11月2日	(日)	中級	九州・屋久島	阿蘇山登山と草千里2日間	22	募集中
11月2日	(日)	初級	日帰り	女三瓶山から男三瓶山縦走(日帰り)	27	募集中
11月3日	(月)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・津和野城跡	34	募集中
11月4日	(火)	中級	上信越・関東	本栖湖からパノラマ台と本社ヶ丸と湯村山・八王子山(白山)4日間	8	お問合せ多数
11月6日	(木)	初級	近畿・中四国	嵐山から西山トレイルと伏見稲荷大社から東山トレイル2日間	19	募集中
11月8日	(土)	中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山(韓国岳)&桜島3日間	22	募集中
11月8日	(土)	初級	日帰り	石見銀山の山を歩く 要害山・山吹城跡と銀山坑道(日帰り)	28	募集中
11月8日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 龍王山・大峰山	33	募集中
11月9日	(日)	初級	近畿・中四国	(里地・里山健康歩き講座) 小豆島 紅葉の寒霞渓・星ヶ城山と絶景スポット2日間	37	募集中
11月9日	(日)	初級	日帰り	(ステップ⑨)青野山と太鼓谷稲成神社(日帰り)	24	募集中
11月10日	(月)	中級	上信越・関東	三ツ峠山と石割山&鉄砲木ノ頭3日間	8	募集中
11月12日	(水)	中級	近畿・中四国	熊野古道(中辺路No.2)大雲取越・小雲取越と熊野三山めぐり3日間	19	募集中
11月12日	(水)	初級	近畿・中四国	賤ヶ岳・余呉湖トレイルと湖東三山トレイル2日間	19	募集中
11月13日	(木)	中級	九州・屋久島	五島列島、福江島 鬼岳と七ツ岳3日間	22	お問合せ多数
11月15日	(土)	中級	近畿・中四国	六甲全山縦走3日間	19	お問合せ多数
11月15日	(土)	中級	近畿・中四国	玉置山と熊野古道(中辺路番外編)赤木越・大日越3日間	19	募集中
11月15日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 備中松山城 登山ウオーキング(日帰り)	28	募集中
11月16日	(日)	ハイキング	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 錦秋に彩られる帝釈峡通り抜けウオーク	35	募集中
11月20日	(木)	初級	近畿・中四国	高雄から錦雲溪・嵯峨野トレイルと大文字山2日間	19	募集中
11月22日	(土)	上級	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 牛臥山・海上山/広戸仙・那岐山縦走2日間	33	お問合せ多数
11月22日	(土)	初級	九州・屋久島	(里地・里山健康歩き講座) 世界遺産の島「屋久島」 白谷雲水峡・森のフットパス3日間	37	募集中
11月23日	(日)	初級	日帰り	和気アルプス 和気富士・神ノ上山縦走(日帰り)	29	募集中
11月29日	(土)	初級	日帰り	(ステップ⑩)東鳳翔山と菘往還・板堂峠(日帰り)	24	募集中
12月4日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 秋吉台・龍護峰	34	募集中
2026年1月12日	(月)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 尾道七佛フットパス	34	募集中
2026年1月17日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 倉橋島・岳浦山	33	募集中
2026年1月18日	(日)	初級	日帰り	(ステップ⑪)右田ヶ岳と防府天満宮(日帰り)	25	募集中
2026年1月24日	(土)	初級	日帰り	文珠山・嘉納山・源明山縦走(日帰り)	29	募集中
2026年2月3日	(火)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 瀬戸の島・仙酔島フットパス	34	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況4/25
2026年2月8日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">(ステップ⑫)因島 奥山・青影山(日帰り)</a>	25	募集中
2026年2月14日	(土)	中級+	日帰り	<a href="#">(ランクアップ縦走講座) 弘法寺山・野呂山(膳勝山)・大懸山</a>	33	募集中
2026年2月22日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">鉢ヶ峰・みはらし連山縦走(日帰り)</a>	29	募集中
2026年3月1日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">(ステップ⑬)尻高山・高壺山と河津桜(日帰り)</a>	25	募集中
2026年3月8日	(日)	中級	日帰り	<a href="#">陶ヶ岳・火ノ山(日帰り)</a>	29	募集中
2026年3月14日	(土)	中級	近畿・中四国	<a href="#">(ランクアップ縦走講座) 播磨アルプス/小野アルプス2日間</a>	33	募集中
2026年3月20日	(金)	ハイキング	日帰り	<a href="#">(里地・里山健康歩き講座) 王子が岳</a>	34	募集中
2026年3月21日	(土)	中級	日帰り	<a href="#">(ステップ⑭)三倉岳・瓦小屋山(日帰り)</a>	25	募集中
2026年3月29日	(日)	初級	日帰り	<a href="#">佐木島アルペンルート 狗山・大平山と“塔の峰千本桜”(日帰り)</a>	29	募集中