出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況10/14
10月15日	(水)	中級+	上信越·関東	両神山と宝登山・長瀞アルプス3日間	7	催行中止
10月16日	(木)	初級	九州·屋久島	甑島 遠目木山と尾岳3日間	21	催行決定
10月16日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 山城フットパス・月山富田城	34	催行決定
10月18日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	17	催行決定
10月18日	(土)	中級	九州·屋久島	久住山と中岳登山2日間	21	催行中止
10月18日	(土)	ハイキング	近畿・中四国	FDA直行チャーター便利用!隠岐諸島3日間《隠岐ハイキングコース》	6月パンフ	催行決定
10月18日	(土)	初級	日帰り	(ステップ®)福田頭(毛無山)縦走(日帰り)	24	催行中止
10月19日	(日)			三斗小屋温泉に泊まる 那須連山と筑波山3日間	6	催行決定
10月19日		中級+		恵那山登山と中山道ウオーク2日間	15	催行中止
10月19日		初級		(里地・里山健康歩き講座)四国カルストと中津渓谷・安居渓谷&にこ淵2日間	37	催行中止
10月19日	(日)	初級		紅葉を見に行く 恐羅漢山・旧羅漢山(日帰り)	28	催行中止
10月20日	(月)	初級		春日大社・若草山と柳生街道トレイルと剣豪の里2日間	18	催行中止
10月22日		ハイキング	日帰り	("環・太田川フットパス"日帰り)第2回:芸北八幡高原と樽床ダム周辺	チラシ	催行中止
10月22日	(水)	中級		熊野古道(中辺路No.1)滝尻王子社から熊野本宮大社4日間	18	催行中止
10月24日	(金)		海外	(里地・里山健康歩き講座)台湾の名峰・阿里山山麓と九份老街歩き5日間	海外パンフ	催行決定
10月25日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 草ノ城山・大万木山	33	催行決定
10月26日		中級+	_	丹沢山縦走と天城山3日間	7	催行中止
10月26日		1 1171		熊野古道(小辺路)完全踏破5日間	18	催行中止
10月26日	(日)			祖母山登山と高千穂峡2日間	21	催行中止
10月26日	(日)	初級		紅葉を見に行く 吾妻山から比婆山縦走(日帰り)	28	催行中止
10月29日	(水)	中級		対馬 金田城・城山と白嶽&清水山3日間	22	催行中止
10月30日		ウオーキング		(邑南町"おおなんフットパス"日帰り)第1回:志都の岩屋と久喜銀山(瑞穂地区)	チラシ	募集中
10月30日		初級		鞍馬・貴船の木の根道と比叡山延暦寺峰道トレイル2日間	18	催行決定
11月1日	(土)			世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	21	催行決定
11月1日	(土)	中級		紅葉を見に行く 立岩山・市間山(日帰り)	28	催行中止
11月2日	(日)	中級		阿蘇山登山と草千里2日間	22	催行中止
11月2日	(日)	初級		女三瓶山から男三瓶山縦走(日帰り)	27	催行決定
11月3日		ハイキング	,	(里地·里山健康歩き講座) 山城フットパス・津和野城跡	34	催行決定
11月4日		中級		本栖湖からパノラマ台と本社ヶ丸と湯村山・八王子山(白山)4日間	8	催行決定
11月5日		ハイキング		("環・太田川フットパス"日帰り)第3回:紅葉の三段峡、黒淵と二段滝		募集中
11月5日		中級		世界最高峰エベレストを見に行く エベレスト街道トレッキング8日間	6月パンフ	催行中止
11月6日		初級		嵐山から西山トレイルと伏見稲荷大社から東山トレイル2日間	19	催行中止
11月6日	(木)	初級		世界自然遺産 小笠原諸島 父島・母島トレッキング6日間	6月パンフ	催行中止
11月8日		中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山(韓国岳)&桜島3日間	22	催行中止
11月8日		初級		石見銀山の山を歩く 要害山・山吹城跡と銀山坑道(日帰り)	28	お問合せ多数
11月8日	(土)	中級+	日帰り	<u>(ランクアップ縦走講座)龍王山・大峰山</u> "帝釈峡・絶景めぐりフットパス" 日帰り	33	募集中 募集中
11月8日		ハイキング カロダロ			チラシ	
11月9日		初級初級	近畿·中四国 日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 小豆島 紅葉の寒霞渓・星ヶ城山と絶景スポット2日間 (ステップ⑨)青野山と太鼓谷稲成神社(日帰り)	37 24	募集中
11月10日		中級		<u>【ステックの)自野山と太政谷相成仲化(口帰り)</u> 三ツ峠山と石割山&鉄砲木ノ頭3日間	8	募集中 催行中止
11月10日	(火)	サがくウオーキング		<u>ニンドロと石割田&鉄砲水ノ頭3口间</u> (邑南町"おおなんフットパス"日帰り)第2回:大元神楽の里と於保知盆地(石見地区)	チラシ	募集中
11月11日 11月12日		中級		熊野古道(中辺路No.2)大雲取越・小雲取越と熊野三山めぐり3日間	19	秀朱 中 催行決定
11月12日		初級		熊野古道(中辺崎NO.27人芸取越・小芸取越と熊野三山のでり3日间 賤ヶ岳・余呉湖トレイルと湖東三山トレイル2日間	19	催行中止
11月13日		中級		五島列島、福江島 鬼岳と七ツ岳3日間	22	催行決定
11月15日				<u> 五島列島、佃江島 「地田とし)田3口間</u> "口和の里フットパス"と芋煮会 日帰り		お問合せ多数
11月15日				ふるさとの山城を歩く(日帰り)【第1回:毛利編①】毛利氏ゆかりの鈴尾城・郡山城		募集開始
11月15日 11月15日		中級		かることの日城を多く(日帰り) (第1回・七利編(1)) 七利氏(東) での動産城・都田城 六甲全山縦走3日間	19	催行決定
11月15日		中級中級		工置山と熊野古道(中辺路番外編)赤木越・大日越3日間	19	催行中止
11月15日				天空の城 備中松山城 登山ウオーキング(日帰り)	28	募集中
11月16日		ハイキング		(比婆道後帝釈国定公園トレッキング) 錦秋に彩られる帝釈峡通り抜けウオーク	35	募集中
11月20日		初級		高雄から錦雲渓・嵯峨野トレイルと大文字山2日間	19	催行中止
11月21日		ウオーキング		(邑南町"おおなんフットパス"日帰り)第3回:断魚渓と出羽川の水辺(石見・羽須美地区)	チラシ	募集中
11月22日		中級		《広島空港発着済州島チャーター》済州島 登山&ウオーキング3日間	チラシ	催行決定
11月22日		上級	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座) 牛臥山・海上山/広戸仙・那岐山縦走2日間	33	催行決定
11/1441	_/	<u></u>			55	IL IJ MAC

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況10/14
11月22日	(土)	初級	九州・屋久島	リー・マイロ イロット (里地・里山健康歩き講座) 世界遺産の島"屋久島" 白谷雲水峡・森のフットパス3日間	37	募集中
11月23日	(日)	初級		和気アルプス 和気富士・神ノ上山縦走(日帰り)	29	募集中
11月26日	(水)	ウオーキング	日帰り	("環・太田川フットパス"日帰り)第4回:津浪地区と温井ダム周辺	チラシ	募集中
11月27日	(木)	中級	九州·屋久島	文珠仙寺・文珠山と千燈岳・不動山2日間 [国東半島トレイルと六郷満山の山 Part1]	冬パンフ	募集開始
11月29日	(土)	初級	日帰り	(ステップ⑩)東鳳翩山と萩往還・板堂峠(日帰り)	24	募集中
12月4日	(木)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 秋吉台・龍護峰	34	募集中
12月7日	(日)	初級	九州·屋久島	<忘年登山>むすぶ糸島と佐賀県の山2日間 1日目:立石山 2日目:金立山	冬パンフ	お問合せ多数
12月13日	(土)	ハイキング	日帰り	ふるさとの山城を歩く(日帰り) 【第2回:毛利編②】毛利氏ゆかりの門山城・亀居城	冬パンフ	募集開始
12月17日	(水)	初級	九州·屋久島	FDA直行チャーター便利用「東洋のガラパゴス」奄美大島 金作原原生林と湯湾岳トレッキング3日間	冬パンフ	募集開始
2026年1月9日	(金)	初級	海外	ニュージーランド南島満喫ハイキング8日間	6月パンフ	催行中止
2026年1月12日	(月)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 尾道七佛フットパス	34	募集中
2026年1月17日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 倉橋島・岳浦山	33	募集中
2026年1月18日	(日)	初級	日帰り	(ステップ⑪)右田ヶ岳と防府天満宮(日帰り)	25	募集中
2026年1月24日	(土)	初級	日帰り	文珠山・嘉納山・源明山縦走(日帰り)	29	募集中
2026年1月25日	(日)	初級	近畿・中四国	<新年登山>南紀白浜と和歌山県の山2日間 1日目:ひき岩群 2日目:真妻山	冬パンフ	お問合せ多数
2026年2月3日	(火)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 瀬戸の島・仙酔島フットパス	34	募集中
2026年2月8日	(日)	初級	日帰り	<u>(ステップ⑫)因島 奥山・青影山(日帰り)</u>	25	募集中
2026年2月11日	(水・祝)	初級	上信越·関東	伊豆大島・三原山トレッキングと河津桜&河津七滝ハイキン3日間	冬パンフ	募集開始
2026年2月13日	(金)	初級	上信越·関東	(世界自然遺産)小笠原諸島6日間~パノラマボートツアーとハートロックトレッキング~	冬パンフ	募集開始
2026年2月14日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 弘法寺山・野呂山(膳勝山)・大縣山	33	募集中
2026年2月22日	(日)	初級	日帰り	鉢ヶ峰・みはらし連山縦走(日帰り)	29	募集中
2026年2月25日	(日)	ハイキング	海外	世界遺産アンコール遺跡群ウオーキング5日間	冬パンフ	募集開始
2026年3月1日	(日)	中級	九州·屋久島	田染荘&屋山(八面山)と両子山・両子寺2日間 [国東半島トレイルと六郷満山の山 Part2]	冬パンフ	募集開始
2026年3月1日	(日)	初級	日帰り	(ステップ③)尻高山・高壺山と河津桜(日帰り)	25	募集中
2026年3月5日	(日)	ハイキング	海外	清水先生と行く 香港ハイキング4日間	冬パンフ	募集開始
2026年3月8日	(日)	中級	日帰り	陶ヶ岳・火ノ山(日帰り)	29	募集中
2026年3月10日	(火)	中級	近畿·中四国	熊野古道 那智山から熊野本宮へ3日間 [中辺路No.2] 大雲取越・小雲取越と熊野三山めぐり	冬パンフ	募集開始
2026年3月14日	(土)	中級	近畿·中四国	(ランクアップ縦走講座) 播磨アルプス/小野アルプス2日間	33	お問合せ多数
2026年3月20日	(金)	ハイキング	日帰り	(里地・里山健康歩き講座) 王子が岳	34	募集中
2026年3月21日	(土)	中級	日帰り	(ステップ⑭)三倉岳・瓦小屋山(日帰り)	25	募集中
2026年3月28日	(土)	ハイキング	日帰り	ふるさとの山城を歩く(日帰り) 【第3回:海賊編】村上水軍ゆかりの青陰城・能島城	冬パンフ	募集開始
2026年3月29日	(日)	中級	九州·屋久島	田原山(鋸山)と猪群山と中山仙境2日間 [国東半島トレイルと六郷満山の山 Part3]	冬パンフ	募集開始
2026年3月29日	(日)	初級	日帰り	佐木島アルペンルート 狗山・大平山と"塔の峰千本桜"(日帰り)	29	募集中
2026年4月4日	(土)	ハイキング	日帰り	ふるさとの山城を歩く(日帰り) 【第4回:小早川編】小早川氏ゆかりの新高山城・桜山城	冬パンフ	募集開始
2026年4月12日	(日)	中級	近畿·中四国	<新年度登山>三重県鈴鹿山脈の山3日間 1日目:御在所岳 2日目:藤原岳 3日目:竜ヶ岳	冬パンフ	お問合せ多数
2026年4月15日	(水)	中級	近畿·中四国	熊野古道 紀伊田辺から熊野三山へ4日間 [中辺路No.1] 滝尻王子社から熊野本宮大社	冬パンフ	募集開始
2026年4月19日	(日)	初級	上信越·関東	神津島・天上山トレッキングと伊豆・城ヶ崎海岸&歴史の街・下田4日間	冬パンフ	募集開始
2026年5月4日	(日)	中級	海外	南米を登る・歩く!南米5つの世界遺産を巡るマチュピチュ遺跡&天空の峰"ワイナピチュ"登頂とイグアスの滝11日間	冬パンフ	募集開始