

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況6/15
6月20日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	☆浅間山・四阿山3日間	8	催行決定
6月20日	(土)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A4☆筋ヶ岳・弟見山	36	催行決定
6月21日	(日)	上級	北海道	☆利尻山登山と花の浮島、礼文島4日間	2	催行決定
6月27日	(土)	中級+	上信越・関東	☆男体山・日光白根山と赤城山4日間	5	催行決定
6月27日	(土)	中級	日帰り	吉和冠山と太田川源流碑(日帰り)	23	催行決定
6月28日	(日)	上級	北海道	☆羊蹄山登山と樽前山3日間	2	催行中止
6月28日	(日)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)孫三瓶山・室の内(日帰り)	34	催行中止
7月1日	(水)	中級+	東北	☆早池峰山・岩手山・八幡平4日間	4	催行決定
7月3日	(金)	中級	北海道	ゆったり登る大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間	2	催行決定
7月3日	(金)	上級	北海道	☆大雪山縦走と十勝岳縦走4日間	2	催行決定
7月3日	(金)	中級+	上信越・関東	☆尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と赤城山4日間	6	催行決定
7月7日	(火)	上級+	北海道	★トムラウシ山4日間	3	催行決定
7月11日	(土)	中級	北海道	雌阿寒岳、摩周岳(カムイヌプリ)と屈斜路カルデラトレイル4日間	3	催行中止
7月11日	(土)	中級+	上信越・関東	☆花いっぱい平標山と仙ノ倉山3日間	6	催行中止
7月13日	(月)	中級	海外	スイスアルプス絶景ハイキング7日間	37	催行中止
7月17日	(金)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	催行決定
7月18日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	9	催行決定
7月18日	(土)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	9	催行決定
7月18日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	☆白山登山とお花畑巡り3日間	14	催行中止
7月18日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	☆火打山と妙高山縦走3日間	8	お問合せ多数
7月18日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	8	催行決定
7月20日	(月)	中級+	富士山	☆JR利用 富士登山お鉢巡りと温泉前泊3日間<山小屋1泊ゆとりコース>	裏表紙	催行中止
7月22日	(水)	上級	東北	☆鳥海山・月山・蔵王山4日間	4	催行決定
7月23日	(木)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	催行決定
7月24日	(金)	中級	北アルプス	鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳4日間	9	催行決定
7月24日	(金)	中級+	北アルプス	☆白馬岳から白馬大池縦走と柵池自然園4日間	9	催行決定
7月25日	(土)	上級	北アルプス	☆燕岳・大天井岳から槍ヶ岳と東鎌・西鎌尾根5日間	10	募集中
7月25日	(土)	上級	北アルプス	☆烏帽子岳・野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・三俣蓮華岳5日間	10	キャンセル待ち
7月25日	(土)	中級	中央・南ア・白山	千骨敷カールから木曾駒ヶ岳登山3日間	14	催行決定
7月26日	(日)	中級	中央・南ア・白山	仙丈小屋に泊まる 仙丈ヶ岳登山3日間	14	催行決定
7月26日	(日)	中級+	富士山	☆JR利用 富士登山お鉢巡りと温泉前泊3日間<山小屋1泊ゆとりコース>	裏表紙	催行中止
7月29日	(水)	中級	富士山	JR利用 富士登山お鉢巡り3日間<山小屋2泊ゆっくりコース>	裏表紙	催行決定
7月31日	(金)	中級+	北アルプス	☆常念岳から蝶ヶ岳縦走4日間	10	お問合せ多数
7月31日	(金)	中級+	北アルプス	☆白馬三山と白馬鍾温泉4日間	10	お問合せ多数
8月1日	(土)	上級	北アルプス	☆雲ノ平を越えて高天原温泉5日間	10	募集中
8月1日	(土)	上級	北アルプス	☆薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間	10	お問合せ多数
8月1日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	11	催行決定
8月2日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	☆甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳3日間	14	お問合せ多数
8月7日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	☆白山登山とお花畑巡り3日間	14	催行中止
8月7日	(金)	中級	近畿・中四国	剣山・次郎笈縦走2日間	16	催行決定
8月7日	(金)	中級	近畿・中四国	三徳山三佛寺・投入堂登拝と大山登山2日間	16	催行中止
8月17日	(月)	中級+	富士山	☆JR利用 富士登山一合目からお鉢巡り4日間<じっくり満喫コース>	裏表紙	お問合せ多数
8月18日	(火)	上級	北アルプス	☆奥穂高岳と涸沢岳4日間	11	募集中
8月18日	(火)	中級+	北アルプス	☆上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	11	募集中
8月18日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	☆夜叉神峠から鳳凰三山縦走4日間	14	お問合せ多数
8月18日	(火)	中級+	中央・南ア・白山	☆北岳と間ノ岳4日間	14	お問合せ多数
8月20日	(木)	中級+	北アルプス	☆五竜岳から唐松岳縦走と八方尾根4日間	11	お問合せ多数
8月20日	(木)	中級+	北アルプス	☆蓮華岳と針ノ木岳・スバリ岳・岩小屋沢岳4日間	11	募集中
8月22日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	☆荒川三山と赤石岳縦走5日間	15	募集中
8月22日	(土)	上級	北海道	☆幌尻岳 額平川渡渉コース4日間	3	募集中
8月23日	(日)	中級+	北アルプス	☆上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	11	お問合せ多数
8月23日	(日)	上級+	北アルプス	★前穂高から奥穂高岳と涸沢岳4日間	11	お問合せ多数
8月23日	(日)	中級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山登山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	8	募集中
8月28日	(金)	上級	北アルプス	☆奥穂高岳と涸沢岳4日間	11	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況6/15
8月28日	(金)	中級+	北アルプス	☆笠新道から笠ヶ岳登山と鏡平4日間	12	募集中
8月28日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	☆三伏峠から塩見岳登山4日間	15	募集中
8月28日	(金)	上級	中央・南ア・白山	☆木曾駒ヶ岳・宝剣岳と空木岳縦走4日間	15	お問合せ多数
8月29日	(土)	上級+	北アルプス	★劔岳登山4日間	12	キャンセル待ち
8月29日	(土)	上級	北海道	☆羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳4日間	3	お問合せ多数
8月29日	(土)	初級	近畿・中四国	(“里地・里山”健康歩き講座)隠岐4島めぐり3日間	27	お問合せ多数
9月3日	(木)	初級	北海道	黒松内フットパスと北海道駒ヶ岳(馬の背)3日間	3	お問合せ多数
9月4日	(金)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)大山山麓、横手道と博労道(日帰り)	34	募集中
9月5日	(土)	中級+	北アルプス	☆上高地から焼岳登山2日間	12	募集中
9月5日	(土)	中級	北アルプス	上高地から蝶ヶ岳登山3日間	12	お問合せ多数
9月5日	(土)	中級	中央・南ア・白山	御嶽山登山と赤沢自然休養林2日間	15	お問合せ多数
9月5日	(土)	ウォーキング	日帰り	(おおなんフットパスウォーキング)第2回:断魚溪と出羽川の水辺(石見・羽須美地区)	35	募集中
9月6日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)奥出雲・玉峰山 水源の森の滝と岩巡り	35	募集中
9月6日	(日)	上級	東北	☆飯豊山(飯豊本山)4日間	4	お問合せ多数
9月10日	(木)	ハイキング	中央・南ア・白山	(“里地・里山”健康歩き講座)世界遺産・白川郷と中山道(馬籠・妻籠)フットパス2日間	28	募集中
9月11日	(金)	中級+	甲信越・ハヶ岳	☆夏沢鉱泉から硫黄岳・横岳・赤岳3日間	8	キャンセル待ち
9月12日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	9	お問合せ多数
9月12日	(土)	中級	北アルプス	八方尾根から唐松岳登山3日間	9	募集中
9月12日	(土)	中級	北アルプス	立山黒部アルペンルートと立山登山3日間	11	募集中
9月13日	(日)	中級+	北海道	☆雄阿寒岳と摩周岳&釧路湿原展望台3日間	チラシ	募集開始
9月15日	(火)	上級	東北	☆大朝日岳登山と羽黒山・出羽三山神社3日間	4	募集中
9月19日	(土)	中級+	北アルプス	☆燕岳から常念岳縦走4日間	12	募集中
9月19日	(土)	中級+	北アルプス	☆紅葉の立山と大日連峰縦走4日間	12	募集中
9月20日	(日)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	13	お問合せ多数
9月23日	(水)	中級+	上信越・関東	☆越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳4日間	6	募集中
9月24日	(木)	中級	東北	八甲田山・岩木山と八幡平4日間	4	催行決定
9月26日	(土)	中級+	上信越・関東	☆巻機山・苗場山と清津峡溪谷&八海山ロープウェー4日間	6	募集中
9月26日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A5:十方山(那須ルート)	36	募集中
9月27日	(日)	中級+	近畿・中四国	☆石鎚山・天狗岳登頂2日間	16	お問合せ多数
9月27日	(日)	中級	東北	三ツ石山・秋田駒ヶ岳・栗駒山4日間	5	募集中
9月30日	(水)	中級	北アルプス	涸沢カール紅葉トレッキング3日間	13	キャンセル待ち
10月2日	(金)	中級+	上信越・関東	☆武尊山と谷川岳3日間	6	募集中
10月3日	(土)	上級	甲信越・ハヶ岳	☆雨飾山・高妻山登山と戸隠神社4日間	8	お問合せ多数
10月3日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山(日帰り)	23	募集中
10月4日	(日)	中級	北アルプス	涸沢カール紅葉トレッキング3日間	13	キャンセル待ち
10月4日	(日)	中級+	上信越・関東	☆陣馬山から高尾山縦走と大山詣り、箱根駒ヶ岳3日間	6	募集中
10月4日	(日)	初級	日帰り	恐羅漢山・旧羅漢山(日帰り)	23	募集中
10月4日	(日)	中級	東北	吾妻山・磐梯山・安達太良山4日間	5	お問合せ多数
10月8日	(木)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)月山富田城・鬼の舌震(日帰り)	34	募集中
10月9日	(金)	中級	上信越・関東	尾瀬ヶ原・尾瀬沼トレッキング3日間	5	募集中
10月10日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山(日帰り)	23	募集中
10月11日	(日)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	16	募集中
10月11日	(日)	初級	日帰り	琴引山と野営ルート(日帰り)	23	募集中
10月12日	(月)	中級+	上信越・関東	☆雲取山縦走と両神山、大菩薩嶺4日間	7	お問合せ多数
10月12日	(月)	中級	近畿・中四国	熊野古道 滝尻王子から近露王子、弁心門王子、熊野本宮大社4日間 [中辺路No.1]	17	募集中
10月12日	(月)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)道後山と岩樋山 秋の展望ハイキング	35	募集中
10月16日	(金)	ハイキング	近畿・中四国	(“里地・里山”健康歩き講座)山の辺の道と大和三山(畝傍山、香具山、耳成山)2日間	28	募集中
10月17日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	16	お問合せ多数
10月17日	(土)	中級	日帰り	聖湖から高岳、奥匹見ルート縦走(日帰り)	24	募集中
10月17日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座)A6☆摩耶山(トゥエンティクロス)／六甲山(魚屋道)2日間	36	募集中
10月18日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	☆恵那山登山と中山道ウオーク2日間	13	募集中
10月18日	(日)	中級+	上信越・関東	☆三斗小屋温泉に泊まる 那須連山と筑波山3日間	7	募集中
10月18日	(日)	初級	日帰り	西中国山地西端 安蔵寺山(日帰り)	24	募集中
10月20日	(火)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)秋吉台・龍護峰(日帰り)	34	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況6/15
10月23日	(金)	ハイキング	海外	(“里地・里山”健康歩き講座)台湾の名峰・阿里山山麓と九份老街歩き5日間	38	募集中
10月24日	(土)	中級+	九州・屋久島	☆久住山と大船山登山2日間	19	お問合せ多数
10月24日	(土)	中級	九州・屋久島	祖母山と阿蘇山(高岳・中岳)3日間	20	募集中
10月24日	(土)	初級	日帰り	紅葉を見に行く 比婆山から吾妻山縦走(日帰り)	24	募集中
10月25日	(日)	中級+	上信越・関東	☆丹沢山縦走と天城山3日間	7	募集中
10月25日	(日)	ハイキング	近畿・中四国	玉置神社と熊野三山、世界遺産熊野川舟下り3日間	17	募集中
10月25日	(日)	中級	日帰り	紅葉を見に行く 立岩山・市間山縦走(日帰り)	24	募集中
10月29日	(木)	中級	近畿・中四国	天下分け目の天王山と愛宕山・愛宕神社詣り2日間	17	募集中
10月31日	(土)	上級	九州・屋久島	☆世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	19	募集中
10月31日	(土)	初級	日帰り	石見銀山の山城 要害山・山吹城跡と銀山坑道(日帰り)	24	募集中
11月1日	(日)	初級	日帰り	女三瓶山から男三瓶山縦走(日帰り)	23	募集中
11月1日	(日)	中級	海外	世界最高峰エベレストを見に行く エベレスト街道トレッキング8日間	39	募集中
11月3日	(火)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)三段峡、黒淵と三段滝(日帰り)	34	募集中
11月5日	(木)	初級	九州・屋久島	(“里地・里山”健康歩き講座)世界遺産の島・屋久島 白谷雲水峡トレッキング3日間	28	募集中
11月5日	(木)	中級	九州・屋久島	対馬 金田城・城山と白嶽&清水山3日間	20	募集中
11月7日	(土)	中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山(韓国岳)&桜島3日間	20	お問合せ多数
11月7日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A7龍王山・大峰山	36	募集中
11月8日	(日)	ハイキング	日帰り	天空の城 備中松山城 登山ウォーキング(日帰り)	24	募集中
11月8日	(日)	中級+	海外	☆台湾・東アジアの最高峰!玉山登山と台北5日間	38	お問合せ多数
11月10日	(火)	ハイキング	日帰り	(帝釈峡&しょうばらフットパスウォーキング)第1回:下帝釈・神龍湖から花面公園フットパス	35	募集中
11月12日	(木)	初級	近畿・中四国	錦雲溪・嵯峨野トレイルと大文字山・銀閣寺トレイル2日間	17	募集中
11月12日	(木)	中級	近畿・中四国	熊野古道(中辺路No.2)大雲取越・小雲取越と熊野三山めぐり3日間	17	募集中
11月14日	(土)	ウォーキング	日帰り	(帝釈峡&しょうばらフットパスウォーキング)第2回:”口和の里フットパス”と芋煮会	35	募集中
11月15日	(日)	初級	上信越・関東	鎌倉アルプス、金時山と千葉・鋸山3日間	7	お問合せ多数
11月15日	(日)	ハイキング	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)錦秋に彩られる帝釈峡通り抜けウォーク	35	募集中
11月19日	(木)	初級	近畿・中四国	(“里地・里山”健康歩き講座)小豆島 星ヶ城山、紅葉の寒霞溪と重ね岩2日間	28	募集中
11月21日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座)A8☆入道ヶ岳・雨乞岳・鎌ヶ岳3日間	36	お問合せ多数
11月22日	(日)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)津和野城跡(日帰り)	34	募集中
11月22日	(日)	初級	日帰り	和気アルプス 和気富士・神ノ上山縦走(日帰り)	25	募集中
11月23日	(月)	ウォーキング	日帰り	(おおなんフットパスウォーキング)第3回:志都の岩屋と久喜銀山(瑞穂地区)	35	募集中
11月26日	(木)	初級	近畿・中四国	嵐山・西山トレイルと伏見稲荷大社から東山トレイル2日間	17	募集中
11月29日	(日)	初級	日帰り	周防大島 文珠山・嘉納山・源明山縦走(日帰り)	25	募集中
12月5日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A9☆東鳳翔山・西鳳翔山	36	募集中
12月6日	(日)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)大崎下島、岡村島(日帰り)	34	募集中
1月16日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A10:天狗城山・天狗岩	36	募集中
1月24日	(日)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)仙酔島・鞆の浦(日帰り)	34	募集中
2月6日	(土)	中級+	九州・屋久島	(ランクアップ縦走講座)A11☆福智山/宝満山2日間	36	お問合せ多数
2月13日	(土)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)王子が岳(日帰り)	34	募集中
2月28日	(日)	初級	日帰り	灯台と水仙の島 六島・大石山(日帰り)	25	募集中
3月2日	(火)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)笠山・椿群生林(日帰り)	34	募集中
3月7日	(日)	中級	日帰り	西目山・右田ヶ岳(日帰り)	25	募集中
3月13日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座)A12:砲台山・野登呂山	36	お問合せ多数
3月21日	(日)	中級	日帰り	陶ヶ岳・火ノ山縦走(日帰り)	25	募集中
3月25日	(木)	ハイキング	日帰り	(“里地・里山”健康歩き講座)尾道七佛めぐり(日帰り)	34	募集中
3月28日	(日)	初級	日帰り	佐木島アルペンルート 狗山・大平山と“塔の峰千本桜”(日帰り)	25	募集中