

ヨガ初心者も大歓迎!
リラックスヨガと一緒に
楽しみましょう!



自然の中で、心と体を開放。パワースポットも満喫! 癒やしのご褒美旅

どこでもYOGA 日帰りツアー



文化に触れ、深呼吸をし、自然を体感する“ヨガで整う旅”

初めてヨガ&どこでもYOGAセミナー&椅子ヨガ体験

開催日時 **2026年 8月28日(金) 15:00~16:30**
会場 **中国ビル1階会議室** 広島市中区胡町3-19中国ビル (広島三越東側・すし亭前)

これからヨガを始めてみたい方や「どこでもYOGA」に参加してみたい方を対象に、ヨガと健康のお話や準備のための座学セミナーを行います。椅子にすわった状態でヨガ体験も行います。

事前予約
参加費
500円
(当日集金)

※インターネットまたは電話082-543-2022でご予約の上、当日会場に、動きやすい服装でお越しください。
※台風等の荒天の場合中止となります。

AKERUTO × たびまちゲート広島

山口県

周防大島 真宮島と片添ヶ浜

日帰り



マリッサリゾートサザンセット周防大島

パワースポット



神秘的島 真宮島

地元の鮮魚や
フルーツのお買い物!

道の駅サザンセットとうわ

出発日(2026年)

9月26日(土) 限定

旅行代金(お一人様) ツアーコード: DY26YG-1

大人

18,800円

■最少催行人員/15名 ■食事/なし ■添乗員/同行します

■利用バス会社/廿日市交通

行程 ヨガ 下車観光 買い物

広島駅新幹線口(12:30) → 道の駅サザンセットとうわ・真宮島

＝ マリッサリゾートサザンセット周防大島
〈海辺で波の音を聞きながらサザンセットヨガ体験〉

＝ 広島駅新幹線口(20:15)

島根県

石照庭園と須我神社

日帰り



石照庭園



昼食
室山農園
茅葺の家
郷土料理

開運のパワースポット

須我神社

出発日(2026年)

10月31日(土) 限定

旅行代金(お一人様) ツアーコード: DY26YG-2

大人

21,500円

■最少催行人員/15名 ■食事/昼1回 ■添乗員/同行します

■利用バス会社/廿日市交通

行程 ヨガ 下車観光 食事 買い物

広島駅新幹線口(8:00) → 道の駅たかの

＝ 石照庭園
〈庭園を眺めながらヨガ体験〉

＝ 室山農園 茅葺の家(昼食) → 須我神社

＝ 広島駅新幹線口(18:30)

山口県

瑠璃光寺と常栄寺・雪舟庭

日帰り



常栄寺雪舟庭



紅葉のベストシーズン!!

国宝 瑠璃光寺五重塔 紅葉の見頃 11月中旬~12月上旬

出発日(2026年)

11月20日(金) 限定

旅行代金(お一人様) ツアーコード: DY26YG-3

大人

17,800円

■最少催行人員/15名 ■食事/なし ■添乗員/同行します

■利用バス会社/廿日市交通

行程 ヨガ 入場観光 買い物

広島駅新幹線口(12:30) → 国宝 瑠璃光寺五重塔

＝ 常栄寺雪舟庭
〈庭園を眺めながらヨガ体験〉

＝ 道の駅ソレーネ周南 → 広島駅新幹線口(21:00)

※交通機関のスケジュール変更等により日程に変更が生じる場合があります。旅行条件・旅行代金の基準・裏面の旅行条件は2026年7月21日を基準としています。旅行代金は2026年7月21日現在有効なものとし公示または国土交通大臣に認可申請中の航空運賃、適用運賃を基準として算出しています。
※掲載の写真はイメージとなります。※お申し込みの際は、詳しい旅行条件書をお渡し致しますので、事前にご確認ください。お申し込みください。



スマホから
簡単にアクセス!

《旅行企画・実施》



観光庁長官登録旅行業第1866号 国土航空運送協会公認代理店 一般社団法人日本旅行業協会 正会員

たびまちゲート広島

本社/〒730-0021 広島市中区胡町3番19号(中国ビル)